

# FORMATION EN CHROMOTHERAPIE

BERNARD CICCARIELLO

22-23-24 mars & 19-20-21 avril 2019, à Carry-le-Rouet (13620)

6 journées, 42 heures

*Cette formation s'adresse à tous : thérapeutes, personnels de santé, psychologues, coachs, responsables de ressources humaines, et toute autre personne désirant acquérir et maîtriser une discipline naturelle et holistique d'harmonisation et mieux-être, d'aide et de connaissance de l'humain.*

## **PROGRAMME**

**Introduction** : ***Définition de la Chromothérapie*** – Domaines d'application : à qui s'adresse la Chromothérapie, sur quoi agit-elle ? - ***Origines et sources de la chromothérapie*** : Bref historique de l'utilisation des couleurs dans les traditions anciennes, principales étapes de l'évolution de Chromothérapie contemporaine. **Comprendre la couleur et la lumière** : ***Théorie de la couleur*** : Couleurs primaires « matière » (synthèse soustractive) – Couleurs primaires « lumière » (synthèse additive) – Cercle chromatique harmonique – Couleurs complémentaires – Couleurs apparentées – Couleurs métamères – Couleurs monochromatiques et polychromatiques – Aspects des couleurs (teinte, saturation, luminosité). - ***La couleur et la lumière du point de vue de la physique*** : Qu'est-ce que la couleur ? – Nature physique de la lumière et des couleurs – Longueurs d'ondes et couleurs – Energie, lumière et couleur – Aspects objectifs et subjectifs de la couleur. - ***Perception de la couleur*** : de l'œil au cerveau, comment la vision engendre la perception des couleurs – Perception visuelle et non visuelle. - **Résonance et harmonie vibratoire des couleurs** : ***Symbolique naturelle des couleurs*** : Couleurs en équilibre (harmonie), couleurs en déséquilibre (dissonance) par excès ou par défaut – Aspects positifs et négatifs. - ***Polarité et dynamique énergétique des couleurs*** – niveau et nature énergétique de chaque couleur du cercle chromatique harmonique. **Propriétés actives des couleurs** : Description simplifiée du système nerveux – Description simplifiée du système endocrinien.- ***Propriétés actives de chaque couleur du cercle chromatique*** : plan physique (matière), plan émotionnel (ressenti, sentiments), plan psychique (cognition, comportement). - ***Modes d'action des couleurs*** : par visualisation, par contact, par projection globale, par projection localisée. **Bilan chromatique personnalisé** : Etablir le profil chromatique d'une personne par rapport à sa sensibilité et sa réactivité aux couleurs afin de déterminer les éventuels déséquilibres (physiques, émotionnels, psychique, énergétiques) à corriger et définir les couleurs appropriées et la méthode d'application.- **Utilisation et choix des sources lumineuses et des gammes de couleurs** : Les différentes sources de lumières adaptées à la chromothérapie – Les différents types de LED et systèmes RVB – Les filtres colorés et longueurs d'ondes. - **Organiser et conduire une séance de chromothérapie** : Préparation du local, Installation du matériel, accueil du client et installation, choix du type de séance, précautions. - **Déontologie, reconnaissance, législation** : Exercer la chromothérapie de façon responsable et professionnelle en respectant l'éthique et la législation en vigueur – statuts professionnels pour ouvrir un cabinet.



06 85 13 28 54



[www.site-chromotherapie.fr](http://www.site-chromotherapie.fr)



[bercicc@hotmail.com](mailto:bercicc@hotmail.com)

Auto-entreprise – siret 343 668 752 00037 – APE 8690F